



桃園市新屋區頭洲國民小學

111學年度新生家長座談會



教務處宣導事項

教務主任：彭仁鉅



一、今年起一至四年級實施12年國民基本教育（強調核心素養與素養導向），五至六年級持續實施九年一貫課程（強調十大基本能力），透過創新多元的課程設計與引導，希望學生獲得最好的學習環境，也請家長肯定學生的各項學習過程。



二、語文學習領域課程教學實施：

1. 本國語文：1-10週符號教學，依照課程綱要規範進度進行教學，教師會視實際學生學習情況彈性調整學習內容及方式。並將於第11週進行注音符號學習評量，瞭解及掌握學生學習成效。
2. 本學年度本校持續第三年獲選為桃園市雙語亮點學校，並獲補助聘用外籍教師1名，本校1-6年級學生除中師英語課多上一節外，並且多一節課由外師進行雙語教學，讓學生擁有接觸外語及外國文化的生活經驗，並增加使用外語對話的機會。



三、閱讀教育推動：

1. 為提升學生語文學習興趣及培養學生正確閱讀習慣，本校除安排每週一節閱讀課程外，另訂定閱讀認證獎勵制度，鼓勵學生進行多元閱讀活動，拓展學習視野。
2. 家長除鼓勵學生多閱讀課外書籍，充分利用校內圖書室外，另可透過親子閱讀活動，建立良好親子互動並提升閱讀風氣。另外，本校與佛光山雲水書坊及新屋圖書館閱讀行動書車合作，每月蒞校提供學生多元閱讀資源。



四、給新生家長的幾點建議

- 1.請家長以更開放更彈性的觀念和態度，充份尊重孩子的想法和看法。
- 2.本校網站歡迎家長多多上網參閱各項教學活動，並與級任導師密切保持溝通。
- 3.請多用母語與孩子交談，提升學生應用母語機會。



五、教育部為宣導校園網路安全並協助教師與家長重視兒童上網安全重要性，與趨勢科技股份有限公司合作推出網路守護天使2.0「PC-cillin家長守護版」，免費下載
網址：<https://nga.moe.edu.tw/>。



感謝聆聽

總務處宣導事項

總務主任：傅珍紹



一、111學年度業務報告：

1. 獲教育部及教育局補助完成全校兒童遊戲場設施改善工程並取得檢驗合格證書。
2. 獲教育部及教育局補助完成全校校舍耐震補強工程。
3. 獲教育部及教育局補助完成午餐飯菜運送貨梯增設工程。
4. 獲教育部及教育局補助完成中庭地坪改善工程。
5. 校園用水設施裝設14台飲水機，飲用水合於標準規定並完成檢驗；另完成水塔清洗。
6. 學校暨幼兒園午餐及點心食材採購由定縫食品有限公司得標。
7. 完成兒童樂隊樂器、點讀筆及英語童書及教室觸屏之採購。
8. 獲教育部補助完成非山非市校園環境設備改善。



二、宣導事項：

1. 自備水杯；飲水機的水以杯子承接後再喝，禁止以手或口接水喝。
2. 孩子流汗後用衛生紙擦拭易留殘屑，建議讓孩子攜帶手帕。
3. 家長儘量不要入校，若有物品須傳遞可由警衛室轉交。



感謝聆聽

學務處宣導事項

學務主任：曾小媚



各組業務概述



生活教育 導護路隊 交通安全 自治市模範生 社團藝文活動
兒童朝會榮譽制度 兒童樂隊



環境教育 掃具掃區規劃 優質家族資源回收
健康促進學校 兼任學校營養午餐執行秘書



運動團隊育樂營 體育競賽運動會 校園體育設施檢查
游泳教學運動器材採購



學生健康檢查 健康保健 學生傷病處理 學生保險
疫病宣導

新冠肺炎防疫宣導

1. 請家長於上學前幫學生量測體溫，發燒不入校，立即就醫並回報。
2. 開學後，家長原則不入校，洽公者請量體溫戴口罩。
3. 本學期一年級戶外教育預定排在第二學期辦理。
4. 午餐時間，學校有提供學生午餐隔板使用，避免飛沫傳染，並加強飲食教育，維護兒童健康。
5. 鼓勵孩童在家食用早餐，減少孩童在學校連天吃東西的機會。

學生交通安全

上下學交通安全：

- * 上學時間7：10-7：40 請勿太早到校以免危險。
- * 校前路、中山東路及梅高路上學時間皆有安排導護老師及志工。
- * 汽機車、腳踏車及寵物請勿進入校園。
- * 遵守校門口警衛指揮，勿停大門口網狀區不任意迴轉。
- * 騎機車接送學生均需戴安全帽。
- * 接送學生下車全程配戴口罩。

學生校園生活

1. 配合桃園市政府政策，校園內全面禁止使用免洗餐具，請家長協助配合推動並提醒孩子勿攜帶免洗餐具到校。
2. 多鼓勵孩子喝白開水，盡量減少碳酸飲料，可自行攜帶開水到學校或攜帶環保杯，學校每層樓都設有飲水機可多加利用。
3. 家長接送學生上放學，請避免進入校內教學區，遇特殊原因需入校者，請先至警衛室以證件換取出入證。

學生校園生活

4. 避免成為歹徒以電話假綁架、假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，請關心子女生活起居，掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，避免讓歹徒有機可乘。若接獲可疑詐騙電話或信函時，可逕向內政部反詐騙專線165或學校電話4901204分機310、320進行查詢。
5. 提醒孩子上下學時通過有交通崗位之路口，必須服從導護志工的指揮過馬路。騎乘機車接送小孩請記得戴安全帽。

學生校園生活

6. 學校定期進行牙齒、視力檢查，並針對檢查結果不良的學生發下通知單，請協助帶領孩子就醫治療矯正。
7. 學校為養成孩子口腔衛生習慣，進行貝氏刷牙法推廣，請協助提醒孩子於早、晚及飯後進行潔牙。學校安排牙醫入校檢查治療，請家長配合。
8. 請協助指導孩子清洗用餐之便當盒或餐具，並在便當袋寫上班級座號姓名，萬一遺失時方便尋回。

學生校園生活

9. 培養孩子養成主動分攤家事、服務他人的責任感與關懷家人的美德。
10. 運動服日為週二、五，請家長配合辦理。
11. 「85110健康體位」宣導：每天充足睡眠至少8小時，天天5蔬果，4電（電腦、電玩、電視、手機）產品使用每日少於1小時、每天運動30分鐘、不喝含糖氣泡飲料，每天充足飲水）。
12. 視力保健—規律用眼3010及戶外遠眺120宣導：每閱讀30分鐘休息10分鐘，每天走出戶外120分鐘，讓眼睛適度休息。

開學後健康中心首要服務項目

- 填發與回收各類表單與同意書
- 傳染病預防~教室環境大消毒
- 健康檢查：
 - 1、身高、體重/1年2次
 - 2、視力檢查/1年2次
 - 3、頭蝨 /1年2次
 - 4、一、四年級健康檢查/一年一次〈111/10/12〉
 - 5、口腔檢查〈一、四年級健康檢查項目內〉



開學後健康中心首要服務項目

- 全校學生牙醫就診安排約12-14次
- 學前預防注射完成率追蹤〈交兒童手冊〉
- 全校流感預防接種〈預訂111/10-11月〉
- 每日餐後潔牙〈請幫寶貝準備潔牙用具〉
- 每週二實施一次含氟水漱口〈需有同意書〉



學童特殊疾病的關懷

- 一年級新生入學填寫『學生健康狀況調查暨緊急事件聯絡表』
- 調查過去病史、家族史、特殊疾病史。
- 每學年整理統計，全校特殊疾病學童，並將疾病照護事項會之導師及科任老師。
- 特殊疾病學童班級，指導學生對疾病正確的知識、觀念及日常活動注意事項，並以正向態度面對患病的學童。



校內牙醫師駐診

- 自108學年度開始，本校即設置牙醫師駐診。
- 111/02/01，扶輪社補助全新牙醫診療台及相關周邊配備一組。
- 駐診醫師：草漯牙醫診所張院長
草漯牙醫診所廖醫師
- 每學期到校診療次數：12-14次
- 凡診療的學生，均需附有同意書。



頭洲國小學生健康檢查家長同意書

親愛的家長：

學生健康檢查是一種積極的預防保健篩檢措施，以維護及促進學生健康。本校擬由中壢長榮醫院組成之健檢醫療團隊蒞校為學生實施健康檢查。

1. 檢查費用：免費。(桃園市政府教育局專案補助)
 2. 如同意受檢，檢查當天請勿缺席；若因故缺席，配合另擇期補行檢查。
 3. 檢查日請穿著體育服裝，天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭衣服。
 4. 檢查前請做好個人衛生(潔牙、沐浴)，以方便醫生檢查。
 5. 本次所有檢查僅胸、腹部檢查、加做心電圖複查的學生需微拉開上衣，【男同學】泌尿生殖器檢查需脫褲子至大腿一半處，上述檢查現場會有適當遮蔽，並有志工媽媽或老師、學校護理師在場協助以維護學生隱私，其餘檢查均不會暴露身體。
 6. 所有檢查結果，除學校老師、學校護理師及醫療人員建檔進行健康追蹤管理外，學校會保障您子女的隱私，檢查完成後約一個月會發給學生「健康檢查結果通知單」。若檢查結果發現有異常，請您持「健康檢查結果通知單」陪同子女前往醫療院所進行複查，並將複查及矯治結果註記於回條上交還學校老師。學校將依複查結果建檔進行健康追蹤管理。
 7. 無論願意接受檢查項目為何種，都請於下面之回條勾選後簽名並於3日內繳交回條給導師收齊。
- ※本校預定健康檢查日期：**111年10月12日(星期三) 早上8:00~11:30**



桃園市立頭洲國小 學生健康檢查家長同意書回條

班級： 座號： 姓名：

我已充分瞭解學生健康檢查相關事項，並向我的子女說明，我們：（只能勾選一格，若有塗改需在旁邊簽名或蓋章以示負責）

☐在校接受全部的健康檢查

（含胸腹部、男性還包括泌尿生殖器官、女生不檢查泌尿生殖器官）。

☐私密部位不在校檢查，其他檢查要做。我不同意的項目為：

☐胸部(含胸廓異常、及聽診檢查)

☐腹部(含腹部異常腫大)

☐男性泌尿生殖器官(含隱睪僅一年級檢查、陰囊腫大、包皮異常、精索靜脈曲張、及其他異常)

備註：若勾選私密部位不在校檢查，表示您願意親帶貴子女至您信賴之醫院自費完成檢查，並於二週內交正式報告書至學校健康中心。

※家長簽章(請用深色原子筆簽全名)：_____

111年○○月○○日



桃園市立頭洲國小 學生健康檢查

理學檢查方面

男同學：男醫師負責檢查

女同學：女醫師負責檢查

尿液、蟯蟲檢體收集送檢時間
預計111/9/25-111/9/30



矯治一：生長發育

- 體重過輕、超重(肥胖)者，發給家長通知單，指導日常生活注意事項。

身高體重測量結果通知單

親愛的家長: 貴子女 二年

身高:133.0公分 體重:42.0公斤

經判讀結果為 **體重超重**

貴子弟本學期體重測量結果發現體重過重。
因體重過重容易引起心臟血管疾病，動作不靈活，身體形象較差。
為維護貴子女身體的健康，希望家長能自行評估學童日常飲食習慣
是否有不宣之處，若有；請參考以下體重控制的資料，以協助學童
控制體重。

- 1 食物的製作儘量採用蒸、煮、烤、涼拌。
- 2 改變進餐的程序先喝湯再吃菜、飯和肉。
- 3 一定在餐桌上用餐，吃到不餓不要吃到飽。
- 4 飯後定離開餐桌且立即刷牙。
- 5 最好能每日記錄進食的食物種類和量。
- 6 避免吃零食宵夜，尤其不要用吃來獎懲自己。
- 7 多選擇吃起來麻煩，吃不多又花時間的食物。
- 8 若兩餐之間有飢餓感時可選擇精神力量的支持、注意力的轉移，或選低熱量的食物補充如蘇打餅乾、多水份水果、紅白葡萄、小黃瓜、茼蒿)
- 9 每日養成規律運動的好習慣，並持之以恆。
- 10 控制體重的過程要具有三心即信心、決心和恆心



矯治二：視力不良

- 檢查結果裸視任一眼在0.8以下、矯正0.5以下或辨色力、斜弱視篩檢異常者，發給通知書。

視力不良通知單

親愛的家長: 貴子女 六年級(15歲)莊富偉
本學期視力檢查結果為 **視力不良**

裸視右:0.5 裸視左:0.6

請貴家長帶貴子女前往醫院作更進一步的檢查矯治，以免影響學習，並請督促改善貴子女的生活習慣。

1. 看書寫字時，姿勢要端正，書與眼睛的距離要在35公分間
2. 電視打電玩或電腦每30分要休息10分
3. 看電視時光線不可太暗，要保持三公尺以上距離
4. 睡眠要充足，不要熬夜
5. 注重均衡的飲食，攝取足量的營養素
6. 養成望遠凝視的習慣並多作戶外運動
7. 當發現子女有眨眼、斜眼、視力異常等現象，務必就醫診治

市立軍功國小

醫院(診所)醫生檢查回條 六年級(15歲)莊富偉

診療院所名稱:

檢查日期 年 月 日

眼科醫師簽章



矯治三：口腔檢查

- 由特約健康檢查醫院牙醫師到校服務，發現異常者發給通知單。

口腔檢查結果通知單

親愛的家長：貴子女 [redacted]
本學期口腔檢查結果為發現下列問題：

齲齒，口腔衛生不良，待拔牙

為維護貴子弟之健康，請帶至合格牙醫師處做進一步檢查，儘快做好矯治工作，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣。

順頌時祺

市立軍功國小

醫院(診所)醫生檢查回條

請在牙齒矯治完成後，將本回條交給級任老師轉還健康中心彙整。謝謝！

醫師檢查結果：

醫師建議事項：



矯治四：健康檢查結果通知單 頭蝨、寄生蟲、尿液

- 陽性者發給就醫通知單，指導居家注意事項，調查家庭罹患情形，並追蹤、統計、登錄就醫狀況。



學童傷病處理

- 及時處理，將傷害程度減至最低，
避免二度傷害。
- 心理支持與生理處理並重。
- 儘速與老師及家長取得連繫。
- 依「緊急傷病處理」實施計畫送醫。



學童傷病處理

必要時，健康中心填發通知單：

- 傷病通知單
- 頭部受傷注意事項通知單
- 重大傷病緊急救護紀錄表



傳染病防治、衛生教育

- 加強個人衛生習慣之養成，洗手教育、傳染病防治等保健衛教。
- 落時定期環境消毒
- 家庭與學校同步進行
- 病程期間~多休息與自主管理



傳染病防治大家一起來

不想**病毒**信手**黏**來？
就看這些關鍵時刻

看病前後



出入公共
場所後



進食前



接觸
嬰幼兒前



如廁後



擤鼻涕後

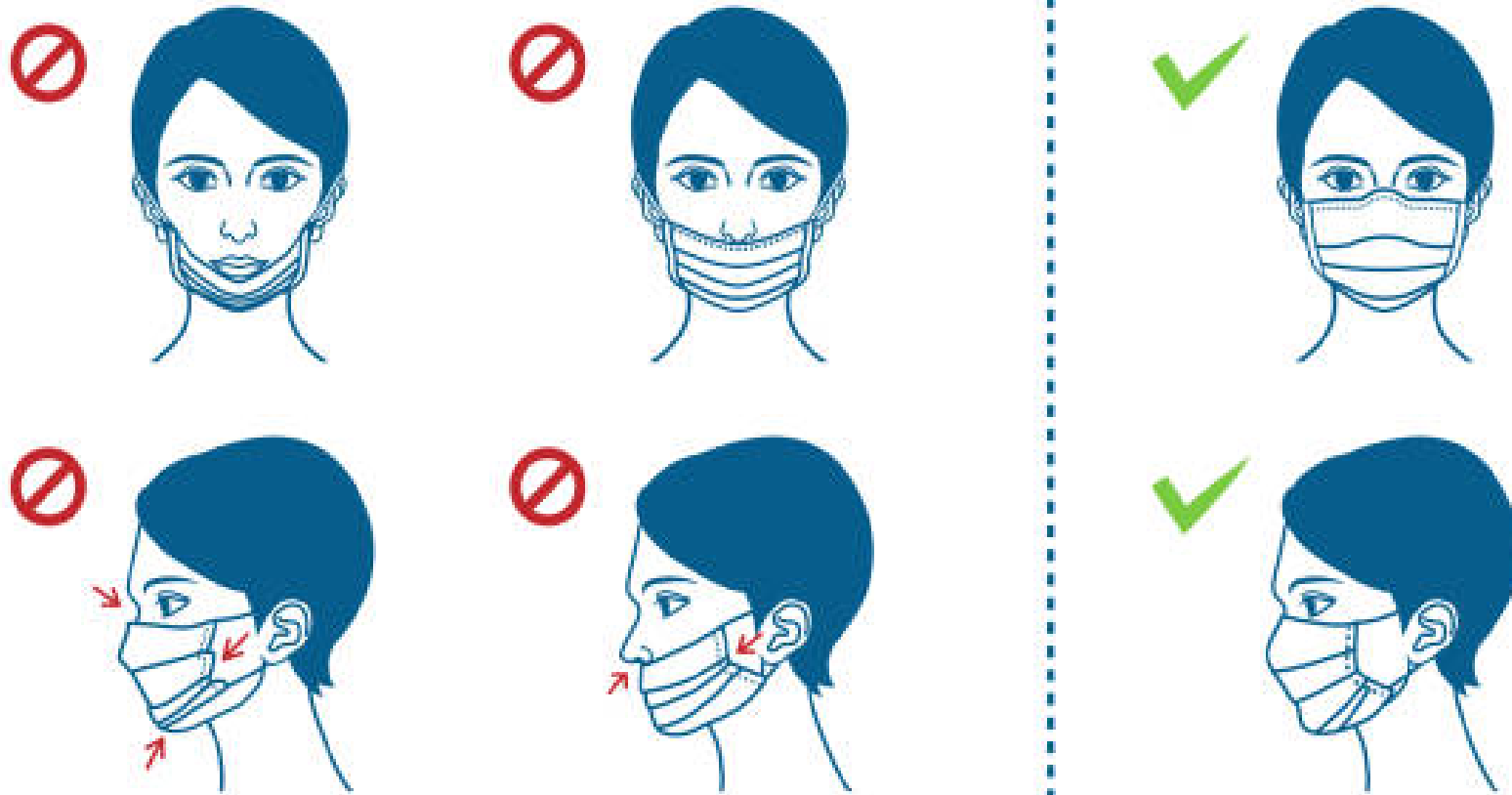


洗手好時機

傳染病防治大家一起來

正確戴口罩~病毒進不了

How to wear a face mask correctly



含氯漂白水之使用方法（使用時請注意安全）

- ~一般環境消毒，建議使用**500ppm**濃度之漂白水。
- ~針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用**1000ppm**之漂白水。
- ~以泡製**1000ppm**含氯漂白水為例：**covid-19預防消毒濃度**
 - a. 取市售家庭用漂白水，約取**20cc**加入 **1000cc**的自來水中，攪拌均勻即可。

環境消毒重點：

- ~不需要大規模噴藥消毒。
- ~只需於常接觸物體表面如門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把、玩具、遊樂設施、寢具及書本做消毒,接處約**30分鐘**即生效。
- ~清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射**2小時**。。



做好口腔保健~大家一起來

教導正確潔牙:貝氏刷牙法與牙線使用

含氟水漱口:配合學校每週使用一次

含氟水漱口:新生需填寫家長同意書

協助孩子餐後與睡前潔牙

定期拜訪牙醫~口腔健康檢查



做好視力保健~大家一起來

護眼行動六大招：

- 一.讀書環境要注意
- 二.養成閱讀好習慣
- 三.執筆、坐姿要正確
- 四.眼睛休息不忘記
- 五.均衡飲食要做到
- 六.定期檢查要知道



☞ 學寫字•坐端正•腰打直



☞ 大拇哥•二拇弟•中指來挺筆



☞ 離筆尖•三公分•筆身輕輕靠



☞ 前三指•帶筆走



☞ 後兩指•要穩定



☞ 兩肩平•放輕鬆•歡喜來寫字



學生平安保險～國泰

醫療保險金理賠 (有效期間:發生後二年內)

1.申請條件：健保醫院、500元以上理賠〈不含掛號費與診斷書〉

2.申請文件：

(1) 學生團體保險金申請書一份(健康中心提供)

(2) 醫療診斷書暨醫療費用收據 (須列明各項治療費用、可以收據
副本替,代但須加蓋醫院印章)

(3) 申請人與監護人、受益人簽名

(4) 提供受益人的存簿封面影本(若有骨折，可檢附X光片，理賠從優)

例外原則：中低收入或低收入戶的學生不受500元以上的限制



感謝聆聽

輔導室宣導事項

輔導主任：黃怡達



一、輔導夥伴的信念：

積極協助孩子解決困惑，讓孩子更了解並認識自己、肯定接納自己，進而尊重他人，和同儕和睦相處，使每一個孩子都能健康快樂的成長。

二、輔導室團隊：

輔導主任-----黃怡達（分機610）

輔導組長-----鄧組長（分機620）

專任輔導教師-----林老師（分機620）

資源班教師-----朱老師、磨老師（分機122）



三、輔導室重點業務

生活輔導：對學生施以個輔或小團輔。

心理輔導：給學生心理支持，強化學習的自信。

特殊教育：特殊生鑑定及教學服務申請、擬訂個別化課程教學(IEP)。

家庭教育：提供親子教養諮詢服務，辦理親職講座。

性別平等教育、兒少保護：規劃與執行兒少保護、家庭暴力、性騷擾與性侵害、性別平等教育之輔導、課程與研習活動。

親師溝通：辦理班親會、親職教育日活動、出版校刊。

友善校園：營造關懷、平等、友善、尊重、安全的學習環境。



四、輔導室活動預告：

1. 9/16(星期五)，晚上6:40~8:40辦理班親會。
2. 10/15 (星期六)，上午9:00~12:00 google meet線上親職講座。
主題：聰明上網不迷網，青馬基金會小太陽講師：沈適閎老師
3. 11/12 (星期六)，上午9:00~12:00 google meet線上親職講座。
主題：啟發小孩自動與自律的教養秘訣，
青馬基金會小太陽講師：耿振庭老師



小一父母幫忙的事



家長先減少非理性的擔憂

非理性的擔憂想法	理性的想法
孩子會不會被其他同學欺負？ (或欺負別人)	不會的，學校老師會處理的，就算真的出現，這也是一個教導孩子的機會
孩子會不會不敢去上廁所？	我們有練習過上廁所，已經確定孩子會了
老師會不會很兇？	老師可能有時候很溫和、有時候很兇，但那都是孩子要在學校學習的課題
孩子會不會想我？	孩子在學校有很多事情要做，會轉移注意力
上課有沒有專心聽講？	不管專心或不專心，孩子在學校都是在課堂中，不需要掛心

孩子需要了解與提升的部分

- 作息的不同
- 上課方式的不同
- 環境的不同
- 回家作業不同
- 考試是為了整理與確認所學
- 訓練基本的生活能力
- 學習尊重及與人相處
- 學校可尋求協助資源:導師、健康中心、各處室



親子一起努力...

- 父母與孩子一起學習微笑 說再見(降低分離焦慮)(預告、約定、溫暖而堅定地離開)
- 持續正面鼓勵與陪伴(聆聽孩子、信任老師、親師合作培養孩子解決問題能力)



感謝聆聽

Q&A 時間

