

# 桃園市 110 年度兒童專注力與情緒管理訓練-獨輪車親子營實施計畫

## 一、依據

- (一) 依據桃園市政府教育局特殊教育科年度重點工作項目
- (二) 桃園市體育會獨輪車委員會 110 年度工作計畫

## 二、目的

利用獨輪車及專注力訓練活動,鍛鍊平衡及神經反射能力,增進體適能與腦部發育,提升注意力及情緒管理能力。

## 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：桃園市政府教育局
- (二) 協辦單位：桃園市體育會獨輪車委員會
- (三) 承辦單位：桃園市桃園區中埔國小

## 四、參加對象與名額

- 1、診斷為 ADHD 或具有行為、情緒困擾之國小、國中、高中學生及其家長。
  - 2、家長認為子女有過動等類似狀況,但未經醫師診斷之學生及其家長。
- ※學生及家長共 30 對為上限,參加學員需由家長負責每日接送。

## 五、活動時間地點

日期：110 年 07 月 31 日週六~08 月 04 日週三 上午 8:00-12:00

地點：桃園市桃園區中埔國民小學

## 六、費用

課程全額免費

## 七、師資及工作人員

教練：陳冠霖

助教：具特教輔導知能教師及行政人員共計 10 位

課程設計：陳冠霖

## 八、報名方式及規定

- (一) 本活動以未學過獨輪車者優先報名。
- (二) 超過人數時,以過去年度未參加過者優先,次以報名之優先順序錄取。
- (三) 錄取者於報到時發給識別證,無識別證者請勿自行參加,以免影響活動進行。
- (四) 110 年 6 月 23 日(三)下午 17:00 前將報名表(如附件)傳真至 03-3021243 中埔國小輔導室周佩縈主任收,名額有限額滿為止,錄取名單將於 7 月 7 日(三)前公告在本校「學校公告」系統。(上述時間日期視實際狀況,得由承辦單位彈性調整。)

## 九、經費來源及預算：本案經費由桃園市政府教育局補助,相關經費詳如概算表。

附件（報名表）

桃園市 110 年度兒童專注力與情緒管理訓練—獨輪車親子營報名表

一、基本資料				報名序號：	
學員姓名		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
家長姓名 (陪同者)		出生年月日		身分證字號 (保險用)	
電話 (市話)		電話 (手機)		Line ID	
地址					
<p>☆學生於今年 110 年 6 月份時就讀哪一所學校 ( ) 國小/國中/高中 ( ) 年級, 開學後將升 ( ) 年級。身高: ( ) 公分, 體重 ( ) 公斤</p> <p>☆是否已經學過? 或者會騎獨輪車? 請確實勾選, 以方便分組教學。</p> <p><input type="checkbox"/> 已經會騎 100 公尺以上    <input type="checkbox"/> 已經會騎 10 公尺以上</p> <p><input type="checkbox"/> 有學過但還不太會騎    <input type="checkbox"/> 從未學過獨輪車</p>					
二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況? 發生時的處理方式?					
三、目前是否服用藥物?			四、其他事項		
<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是, 藥物名稱:					
家長簽名:					

注意事項：

- 1、參加活動者請準備擦汗毛巾及環保杯。
- 2、團隊訓練時將穿著號碼服，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。